

Wortschatz

einen Herzinfarkt haben/erleiden	
die Achtsamkeit	Aufmerksamkeit/ bewusste Wahrnehmung, Beachtung von jemandem/etwas/sich selbst
etwas als positiv empfinden/wahrnehmen	
die Entwicklung	allgemeiner Gebrauch
die Evolution	hauptsächlich in der Biologie
etwas wird xy genannt	etwas wird als xy bezeichnet
das Kribbeln im Bauch	Gefühl bei Aufregung
seine Aufmerksamkeit auf etwas lenken/richten	
seine ganze Aufmerksamkeit für etwas nutzen	
sich etwas völlig widmen	
fokussiert sein auf	
lebensgefährlich	lebensgefährdend
eingebildet	