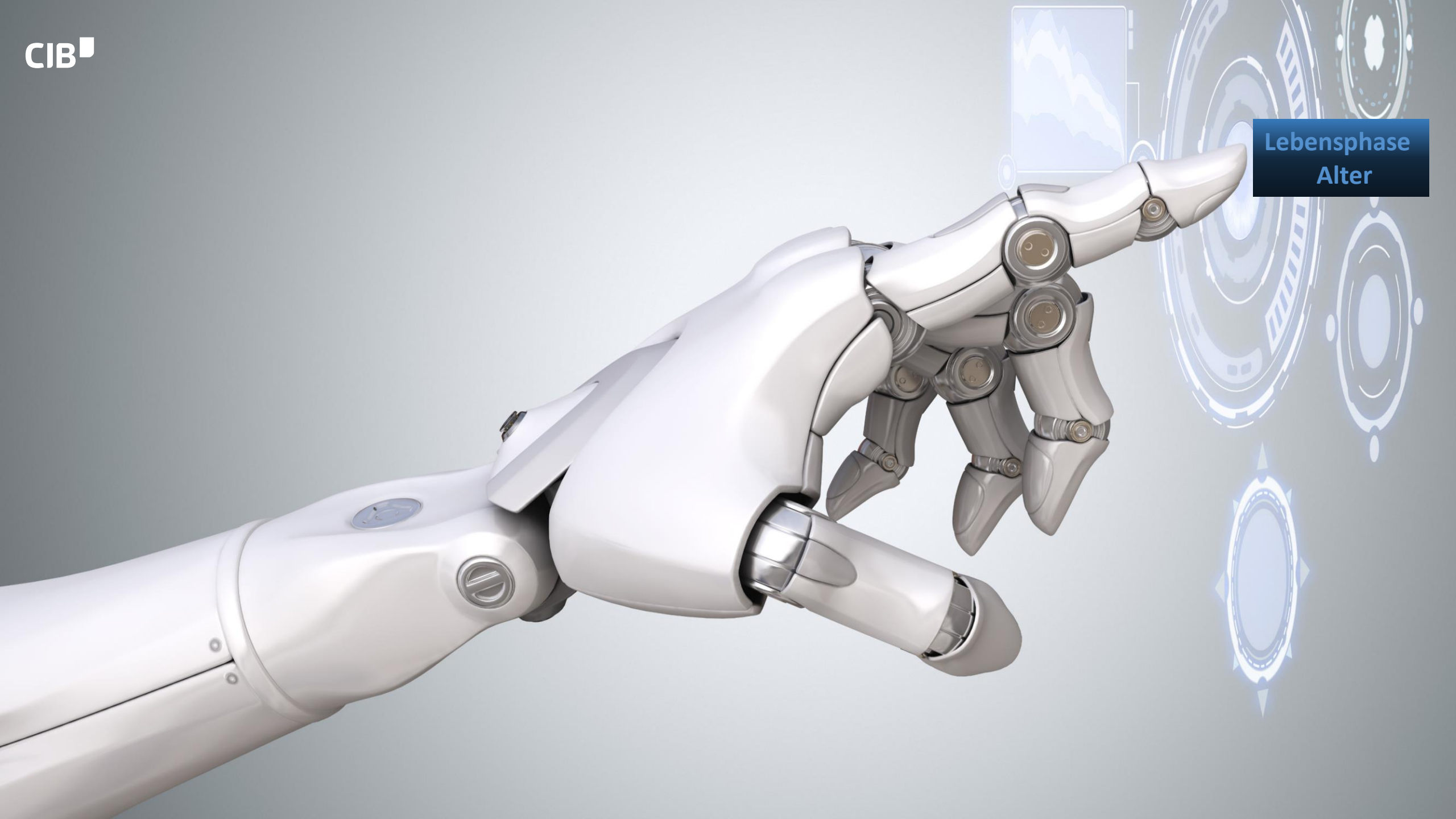


Heute reden wir über:  
**Ältere Menschen und Digitalisierung**

**CIB**

**Deutschtraining**





Lebensphase  
Alter

# Warum ist Digitalisierung für ältere Menschen wichtig?

- 1) Bedarf an (digitaler) Kommunikation decken.
- 2) Trotz eingeschränkter Mobilität u.a., mitmachen, Neues entdecken und Spass haben.
- 3) Gesundheit pflegen: Unterstützung der Personen höheren Alters im Alltag z.B. Messung von Vitaldaten.
- 4) Smart Home-Technologien bieten die Chance, den Komfort, das Wohlbefinden und die Sicherheit im häuslichen Umfeld wesentlich zu erhöhen.-> Folge: Ältere Menschen können längere Zeit autonom sein.



## Zusammenfassung des Positionspapiers der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen

Anteil der Onliner pro Lebensjahrzehnt in Deutschland:

Bei den **50- bis 59-Jährigen** sind es 2016 noch 83 %,

bei den **60- bis 69-Jährigen** 69 %

und bei den **über 70-Jährigen** lediglich 36 %.

Offliner: Über zwölf Millionen Menschen in Deutschland sind offline, das heißt, sie nutzen nicht die Chancen, die das Internet ihnen bieten kann.

**95 Prozent** von ihnen sind 50 Jahre und älter.

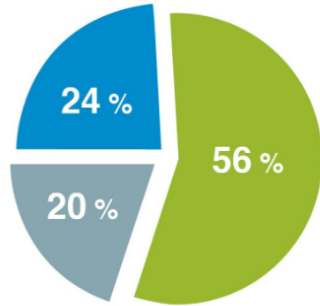
## Welche Maßnahmen sind notwendig, um die positiven Möglichkeiten des Internets allen zugänglich und sicher nutzbar zu machen?

Zugang zu digitalen Dienstleistungen und Angeboten gewährleisten.

Niedrigschwellig Erfahrungsorte für neue Technologien in allen Kommunen zur Verfügung stellen.

IT-Bildungsstrategie für ältere Menschen ausbauen.

## Pflegebedürftige nach Versorgungsart



- Pflegebedürftige, die zuhause versorgt werden (allein durch Angehörige)
- Pflegebedürftige, die zuhause versorgt werden (unterstützt durch ambulante Pflegedienste)
- Pflegebedürftige, die vollstationär in Pflegeheimen versorgt werden

100 % = 4,13 Millionen Pflegebedürftige

Quelle: Statistisches Bundesamt (Destatis), Stand: 2021



## Altenheim



Ein Altenheim, auch Altersheim, Feierabendheim, Feierabendhaus, Pensionistenheim, Seniorenheim oder Seniorenresidenz genannt, ist eine Wohneinrichtung für alte Menschen, in der sie Betreuung und Pflege erhalten können. Das Wort „Altenheim“ wird zunehmend als Synonym für Pflegeheim benutzt. [Wikipedia](#)

# Wie ist die Lage in Pflegeeinrichtungen?

Laut einer Studie von pflegemarkt.com bietet nur rund jede dritte der befragten Pflegeeinrichtungen die Möglichkeit zur WLAN-Nutzung.

In über 80 Prozent dieser Häuser müssen die Bewohner\*innen extra für diese Leistung bezahlen.

Der Anteil der Pflegeheime, die ein kostenfreies Netz zur Verfügung stellen, ist mit 6 Prozent momentan noch sehr gering.

## Digitale Versorgung und Pflege-Modernisierungs-Gesetz (DVPMG) – Bedeutung für die häusliche Pflege:

- Erstattung von digitalen Pflegeanwendungen (DiPA)
- Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)
- Telematikinfrastruktur (TI)
- Elektronische Patientenakte (ePA)
- E-Rezept
- Digitale Pflegeberatung

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/gesetze-und-verordnungen/guv-19-lp/dvpmg.html>



# Gemeinsam lesen

<https://www.pflegen-online.de/digitalisierung-hat-schon-mal-jemand-die-bewohner-gefragt>

Der Einstieg in die digitale Welt muss so einfach wie möglich gestaltet werden. Das beginnt mit Software für Smartphones und Tablets, die eine niedrighschwellige, benutzerfreundliche Oberfläche bietet.

Digitale Medien ermöglichen es Menschen sowohl zu Hause als in Seniorenheimen, ein selbstbestimmteres Leben zu führen und am sozialen und gesellschaftliche Leben teilzuhaben.

# Diskussionspunkte

- Recht auf ein Leben ohne Internet respektieren.
  - Sind wir uns einig, das es ein Recht auf ein Leben ohne Internet gibt?
  
- Unterstützung von Familienangehörigen.
  - Was können wir (noch) besser tun?
  
- Ältere in Einrichtungen: In betreuten Wohnanlagen, in Senioren- und Pflegeheimen sowie in Einrichtungen des Gesundheitswesens sollte es erforderlich sein, freie WLAN-Zugänge zu schaffen.
  - Warum gibt es das noch nicht?
  
- Das Internet erweitert die herkömmlichen Hör-, Fernseh- sowie Spiel- und Lerngewohnheiten. Sprachassistenten, autonomes Fahren, usw.
  - Werden KI-Systeme die Lebensqualität erhöhen?