



Zu Fuß um die Welt

Unterwegs sein: Über 58 000 Kilometer ist Christine Thürmer schon *gewandert*.

1 Laufen. Essen. Schlafen. – So heißt eines der Bücher von Christine Thürmer. Und diese drei *Tätigkeiten* sind auch das, was sie *hauptsächlich* macht, wenn sie mal wieder irgendwo auf der Welt unterwegs ist. Denn die 55-jährige *Fränkin* ist von Beruf *Weitwanderin*.

2 Auf ihrer Internetseite kann man lesen, dass sie die *meistgewanderte* Frau der Welt ist. Mehr als 58 000 Kilometer war sie schon zu Fuß unterwegs, 30 000 Kilometer ist sie mit dem Fahrrad gefahren und 6 500 Kilometer mit dem Boot.

3 Eigentlich war Christine Thürmer nie besonders sportlich. Bis 2004 hatte sie ein *erfolgreiches* Leben als Managerin. Als sie plötzlich ihren Job verliert und ein guter Freund sehr krank wird, möchte sie ihr Leben ändern. Einige Jahre *zuvor* hatte sie bei einer Reise in die USA zum ersten Mal Kontakt mit Weitwanderern und war sofort *fasziniert*. Daran erinnert sie sich, bucht einen Flug in die USA und läuft ihren ersten *Trail*. Seitdem ist sie schon auf der ganzen Welt gewandert.

4 Mindestens 1 000 Kilometer legt Christine Thürmer jedes Mal zurück. Damit alles gut klappt, plant sie jeden Trail *bis ins Detail*. Ihre *Berufserfahrung* als Managerin hilft ihr bei den *Vorbereitungen*. Ihre *Ausrüstung* ist sehr *minimalistisch* und nur 5 Kilo schwer. Dazu kommen weitere 5 Kilo für Wasser und etwas zu essen.

5 Inzwischen *finanziert* Christine Thürmer ihr Leben durch *Vorträge* und den Verkauf ihrer Bücher. Sie möchte die Menschen *inspirieren*. Aber man muss dieses Leben auch mögen: jeden Tag 30 Kilometer laufen und am Ende des Tages *weder* eine *gemütliche Matratze* noch eine warme Dusche. Für Christine Thürmer gibt es allerdings nichts Schöneres als ihr Outdoor-Leben. Sie ist *überzeugt*, dass Weitwandern sie zu einem glücklicheren Menschen macht. *Ruth Keller*

Wortschatz

0-1 *unterwegs sein* auf Tour sein; reisen – *wandern* langen Spaziergang machen; laufen – *die Tätigkeit, en* Aktivität; Aktion – *hauptsächlich* am meisten – *die Fränkin, nen* Frau aus einer Region in Bayern – *die Weitwanderin, nen* Frau, die sehr weite Strecken zu Fuß geht

2-3 *meistgewandert* so, dass man die meisten Kilometer gelaufen ist – *erfolgreich* mit vielen positiven Ergebnissen/Resultaten – *zuvor* vorher – *fasziniert sein* begeistert sein; etw. sehr gut finden – *der Trail, s* Weg in der Natur

4-5 *bis ins Detail* sehr genau – *die Berufserfahrung, en* berufliches Wissen, weil man die Arbeit schon lange macht – *die Vorbereitung, en* Planung; Organisation – *die Ausrüstung, en* Dinge, die jmd. für eine bestimmte Aktion braucht/hat – *minimalistisch* so wenig wie möglich – *finanzieren* bezahlen – *der Vortrag, e* Präsentation/Rede über ein bestimmtes Thema – *inspirieren* motivieren; animieren; auf die Idee für etw. bringen – *weder ... noch* nicht ... auch nicht – *gemütlich* bequem; so, dass sich etw. gut anfühlt – *die Matratze, n* weiche Matte, auf der man liegt u. schläft – *überzeugt sein* sicher sein