



Zu Fuß um die Welt

Unterwegs sein: Über 58 000 Kilometer ist Christine Thürmer schon *gewandert*.

1 Laufen. Essen. Schlafen. – So heißt eines der Bücher von Christine Thürmer. Und diese drei *Tätigkeiten* sind auch das, was sie *hauptsächlich* macht, wenn sie mal wieder irgendwo auf der Welt unterwegs ist. Denn die 55-jährige *Fränkin* ist von Beruf *Weitwanderin*.

2 Auf ihrer Internetseite kann man lesen, dass sie die *meistgewanderte* Frau der Welt ist. Mehr als 58 000 Kilometer war sie schon zu Fuß unterwegs, 30 000 Kilometer ist sie mit dem Fahrrad gefahren und 6 500 Kilometer mit dem Boot.

3 Eigentlich war Christine Thürmer nie besonders sportlich. Bis 2004 hatte sie ein *erfolgreiches* Leben als Managerin. Als sie plötzlich ihren Job verliert und ein guter Freund sehr krank wird, möchte sie ihr Leben ändern. Einige Jahre *zuvor* hatte sie bei einer Reise in die USA zum ersten Mal Kontakt mit Weitwanderern und war sofort *fasziniert*. Daran erinnert sie sich, bucht einen Flug in die USA und läuft ihren ersten *Trail*. Seitdem ist sie schon auf der ganzen Welt gewandert.

4 Mindestens 1 000 Kilometer legt Christine Thürmer jedes Mal zurück. Damit alles gut klappt, plant sie jeden Trail *bis ins Detail*. Ihre *Berufserfahrung* als Managerin hilft ihr bei den *Vorbereitungen*. Ihre *Ausrüstung* ist sehr *minimalistisch* und nur 5 Kilo schwer. Dazu kommen weitere 5 Kilo für Wasser und etwas zu essen.

5 Inzwischen *finanziert* Christine Thürmer ihr Leben durch *Vorträge* und den Verkauf ihrer Bücher. Sie möchte die Menschen *inspirieren*. Aber man muss dieses Leben auch mögen: jeden Tag 30 Kilometer laufen und am Ende des Tages *weder* eine *gemütliche Matratze* noch eine warme Dusche. Für Christine Thürmer gibt es allerdings nichts Schöneres als ihr Outdoor-Leben. Sie ist *überzeugt*, dass Weitwandern sie zu einem glücklicheren Menschen macht. *Ruth Keller*

Wortschatz

0-1 *unterwegs sein* auf Tour sein; reisen – *wandern* langen Spaziergang machen; laufen – *die Tätigkeit, en* Aktivität; Aktion – *hauptsächlich* am meisten – *die Fränkin, nen* Frau aus einer Region in Bayern – *die Weitwanderin, nen* Frau, die sehr weite Strecken zu Fuß geht

2-3 *meistgewandert* so, dass man die meisten Kilometer gelaufen ist – *erfolgreich* mit vielen positiven Ergebnissen/Resultaten – *zuvor* vorher – *fasziniert sein* begeistert sein; etw. sehr gut finden – *der Trail, s* Weg in der Natur

4-5 *bis ins Detail* sehr genau – *die Berufserfahrung, en* berufliches Wissen, weil man die Arbeit schon lange macht – *die Vorbereitung, en* Planung; Organisation – *die Ausrüstung, en* Dinge, die jmd. für eine bestimmte Aktion braucht/hat – *minimalistisch* so wenig wie möglich – *finanzieren* bezahlen – *der Vortrag, e* Präsentation/Rede über ein bestimmtes Thema – *inspirieren* motivieren; animieren; auf die Idee für etw. bringen – *weder ... noch* nicht ... auch nicht – *gemütlich* bequem; so, dass sich etw. gut anfühlt – *die Matratze, n* weiche Matte, auf der man liegt u. schläft – *überzeugt sein* sicher sein

Aufgaben

1. Was ist richtig?

Christine Thürmer

- ist auf der ganzen Welt zu Fuß unterwegs.
- kommt aus Frankreich.
- wandert in ihrer Freizeit.

Christine Thürmer wollte ihr Leben ändern, weil

- sie als Managerin keinen Erfolg hatte.
- sie so unsportlich war.
- ein Freund sehr krank war.

In den USA

- ist sie einige Jahre gewandert.
- sie Weitwanderer kennengelernt.
- hat sie ihren ersten Flug gebucht.

Wenn Christine Thürmer wandert, dann

- nimmt sie nur Wasser und Essen mit.
- wandert sie mehr als 1000 Kilometer.
- hilft ihr eine Managerin bei den Vorbereitungen.

Christine Thürmer wandert gerne, weil

- sie durch Vorträge und Bücher Geld verdienen kann.
- sie sich jeden Tag auf das Bett und die warme Dusche freut.
- es sie glücklicher macht.

2. Christine erzählt, du stellst Fragen.

Ich mache im Herbst eine Wandertour.

Ich wandere am liebsten in den Bergen.

Ich laufe mehr als 20 Kilometer pro Tag.

Nein, ich habe nur wenig Gepäck.

Meistens draußen im Zelt.